

Institut für Psychologische Bildung, Beratung und Lebensgestaltung

Seminare 2023

- Sa./So 4./5.2. **Wie findet man Vertrauen und Nähe nach einer Enttäuschung - auch nach Meinungsverschiedenheiten und Streit?**
- Samstag 10.00 – 18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 6 Module: 120.-
- Sa. 4.3. **Dynamik in der Klasse und beim einzelnen Schüler verstehen**
Fallbesprechungen für Lehrpersonen und Interessierten: 10.00 – 18.30
- 3 Module: 60.-
- So. 2.4. **Wie sieht eine freie und gefühlsverbundene Erziehung aus?**
Für Eltern, Betreuende, Interessierte und deren Fragen: 9.30 – 17.30
- 3 Module: 60.-
- Sa./So 6./7.5. **Wie kommt es zu Stress, Nervosität, Ungeduld und Angst?**
- Samstag 10.00 -18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 6 Module: 120.-
- So. 4.6. **Forschungsseminar: Psychologie und Psychotherapie**
- 10.00 – 17.30 Vorträge, Berichte und Diskussion
 - Kosten: 60.-
- Sa. 1.7. **Echte Freundschaften - finden, pflegen, erhalten und neubeleben**
- 10.00 – 17.30
 - 3 Module 60.-
- 29.7.- 5.8. **Wie kann man einander besser verstehen? – Gemeinschaftsgefühl und Sinn des Lebens**
- 2x pro Tag psychologische Gespräche zum Thema in Lenzerheide
 - 9.30 - 11.00 und 16.30 - 18.00 (zusätzlich 14.00 – 15.30)
 - 20 Module: 300.-
- Sa. 2.9. **Angst vor Fehlern und Lernblockaden führen zu Schwierigkeiten im Leben. Die unbewussten Ursachen erfassen und auflösen**
- 10.00 – 17.30
 - 3 Module 60.-
- 30.9./1.10. **Minderwertigkeitsgefühle, Empfindlichkeit, Rückzug - Wie kann man mehr Selbstwertgefühl aufbauen?**
- Samstag 10.00 – 18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 6 Module: 120.-
- 11./12.11. **Liebe, Partnersuche, Partnerschaft und Sexualität**
- Samstag 10.00 – 18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 6 Module: 120.-
- 30./31.12. **Glück, Erfolg und Wohlbefinden durch mehr Vertrauen, Selbsterkenntnis und Lebensmut**
- Samstag 9.30 – 18.30, Sonntag 10.30 – 19.00
 - 6 Module: 120.-

Ort: jeweils nahe Zürich, Teilnahme via zoom ist möglich (ausser 29.7.-5.8.) Bitte rechtzeitig anmelden

- Ab Mo 9.1.23 **Fallbesprechungen für Lehrende, Fachkräfte Betreuung und Sozialarbeiter**
Seminar alle 14 Tage ab Montag, 9. Januar 19.30 direkt in Meilen/ Zürich oder per zoom: (9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 6.3., 20.3.) SFr. 100.-
- Ab Di 3.1.23 **Fallbesprechungen für Eltern, Grosseltern, Lehrende, Erziehende und Sozialpädagogen**
Seminar wöchentlich ab Dienstag, 3. Januar 13.30 per zoom: (3.1., 10.1., 17.1., 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3.) SFr. 200.-
- Ab Mo 16.1.23 **Fallbesprechungen für Eltern, Grosseltern, Lehrende, Erziehende und Sozialpädagogen für Kinder unter 7 Jahren**
Seminar alle 14 Tage, ab Montag, 16. Januar 20.00 direkt in Meilen/ Zürich oder per zoom: (16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.) SFr. 100.-

Ausbildung zum Psychologischen Berater ab Juli 2023 in Meilen/Zürich und per zoom.
Bitte bei Interesse Unterlagen anfordern.