

Institut für Psychologische Bildung und Erziehung

Seminare 2022

- 11.2. - 13.2. **Wie kann man das Selbstwertgefühl verbessern?**
- Freitag 19.00 – 21 Uhr (Kennenlernen um 18.00)
 - Samstag 10.00 – 18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 7 Module: 180.-
- Sa. 5.3. **Dynamik in der Klasse und beim einzelnen Schüler verstehen**
Fallbesprechungen für Lehrpersonen und Interessierten: 10.00 – 18.30
- 3 Module: 90.-
- So. 10.4. **Wie sieht eine freie und gefühlsverbundene Erziehung aus?**
Für Eltern, Betreuende, Interessierte und deren Fragen: 9.30 – 17.30
- 3 Module: 90.-
- 20.5. - 22.5. **Vertrauen und Zuversicht ins Leben - statt Anstrengung, Anspannung und Stress**
- Freitag 19.00 – 21.00 (Kennenlernen um 18.00)
 - Samstag 10.00 -18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 7 Module: 180.-
- So. 19.6. **Forschungsseminar: Psychologie und Psychotherapie**
- Sonntag 10.00 – 17.30 Vorträge, Berichte und Diskussion
 - Kosten: 50.-
- 30.7.- 6.8. **Wie kann man einander besser verstehen?**
- 2x pro Tag psychotherapeutische Gespräche zum Thema in Lenzerheide
 - 9.30 - 11.00 und 16.30 - 18.00 (zusätzlich 14.00 – 15.30)
 - 20 Module: 300.-
- 8.10. - 13.10. **Wie kann ich Gefühlsirrtümer erfassen und verändern?**
- Sa/So 10.00 - 21.00, Mo-Do 13.00 - 21.00
 - 20 Module: 300.-
- 18.11. - 20.11. **Liebe, Partnersuche, Partnerschaft und Sexualität**
- Freitag 19.00 – 21.00
 - Samstag 10.00 – 18.30, Sonntag 10.00 – 17.30
 - 7 Module: 180.-
- 31.12. - 2.1. **Wie gelingt eine Gefühlswandlung bei maladaptiven Grundüberzeugungen?**
- Samstag 9.30 – 18.30, Sonntag 10.30 – 19.00
 - Montag 9.30 – 17.30
 - 9 Module: 210.-