

Vorträgen von Diethelm Raff

2019

3. Dezember: Vom Himmel auf Erden – Wie Sexualität Geborgenheit und Zugehörigkeit vermittelt

2020

7. Januar: «Wie entsteht die Art und die Intensität des sexuellen Empfindens?» – die Bedeutung der Erlebnisse mit den Menschen in den ersten Lebensjahren.
4. Februar: Der Sinn des Lebens aus psychologischer Sicht
3. März: Wege zu einer erfüllten Sexualität
2. April: Das Schwächegefühl Eifersucht verstehen
5. Mai: Wie kann man einander besser verstehen lernen?
2. Juni: Freiheitliche, gefühlsverbundene Erziehung - Grundlage für die kooperative Lösung anstehender Probleme
7. Juli: Empfindlichkeit, Beleidigtsein, Rückzug
18. August: Ängste, Panik und soziale Phobien verstehen
1. September: Überforderung und Anstrengung
1. Oktober: Kann die Depression einen unbewussten Sinn haben?
3. November: Welche Folgen hat die Erziehung zur Anpassung im Gefühlsleben?
1. Dezember: Vertrauen und Zuversicht ins Leben – eine Illusion?

2021

12. Januar: Vertrauen und Zuversicht ins Leben – eine Illusion?
16. Februar: Allein, isoliert, einsam und ausserhalb - Wie kann man sich verbundener und zugehöriger fühlen?
16. März: „Ich habe keine Lust zum Lernen“. Wie kommt es zu Lernschwierigkeiten? Was kann man dagegen tun?
13. April: Die Gefühlslogik bei sich und Kindern erfassen lernen
11. Mai: Wie wirkt sich die Position in der Geschwisterreihe auf das Lebensgefühl aus?
8. Juni: Was tun, wenn Kinder schreien, toben, rebellieren?
13. Juli: Innere Unruhe – Nervosität – ADHS: Ursprung und Ausweg
14. September: Zögern – Hinausschieben – Vertagen: Was tun?
5. Oktober: Wie überwindet man die Ungeduld als Erzieher und Lehrperson?
9. November: Schüchtern – zurückhaltend – vorsichtig: Auswege
7. Dezember: Wie kann mehr Lebensmut als Grundlage von Glück und Zufriedenheit entstehen?